

Qu'il s'agisse d'embrasser, de caresser, de pénétrer : **sans consentement, pas de sexe.**
 Pour du bon sexe et du plaisir, il faut se parler.
 Et le consentement passe avant tout par la communication.

On ne saute pas sur quelqu'un pour l'embrasser par surprise, comme on peut le voir dans certains films. Tu sais, quand le héros insiste et fait céder sa son partenaire qui disait pourtant « non » au début... Dans ces scènes, on nous fait croire que le « non » n'est jamais sûr et qu'il peut, sous la pression, se transformer en « oui »... C'est faux, et dangereux ! Même quand on pense plaire à la personne. On s'approche d'elle calmement, on lui parle, on peut lui demander : « Je te plais ? », « Tu as envie que je t'embrasse ? ». **Le respect, ça, c'est sexy !**

NON, C'EST NON.

Les stéréotypes de genre nous polluent la vie. On éduque les garçons dans une **virilité abusive**, et les filles dans l'obligation de séduire et de se faire désirer. On nous apprend que les garçons doivent mener la danse, et que les filles doivent se laisser faire... Quel dommage ! **Apprenons tou-te-s à dire et à écouter nos envies**, dans n'importe quel sens. **Ça, c'est être un bon coup.**

Quand on est déjà en couple, n'oublions pas que ça ne donne pas le full access au sexe. Ce n'est pas automatique, ni obligatoire pour montrer qu'on est (encore) amoureux-se. Alors, surtout, **pas de chantage en mode « si on le fait pas, c'est que tu m'aimes pas »**. Toujours se parler, c'est la clef. Par exemple, ton-ta partenaire peut tout à fait avoir envie d'être réveillée-e par un câlin sexy... mais il y a des étapes à respecter pour s'assurer de son consentement, même si la chaleur des corps donne envie. On s'en parle !

Et, très important : **on a le droit de changer d'avis à n'importe quel moment, et de stopper n'importe quel acte sexuel** sans qu'on nous le reproche ! Le sexe, c'est cool seulement quand tou-te-s les participant-e-s en ont envie. **VRAIMENT envie.** Pas « OK pour te faire plaisir », pas « OK parce que tu insistes ». **Le désir ne se force pas et ne se commande pas.** Le désir n'est pas une preuve d'amour. Et cela vaut dans les deux sens !

Quand on vous dit « non », **ça ne veut pas dire qu'il faut insister.** Ça ne veut pas dire que ça se transformera en « oui ». Ou que c'est pour se faire désirer.

Non, c'est non. Avis aux forceurs et aux forceuses !
 N'oublie pas qu'un **rapport non consenti est un viol.**
 C'est un **crime grave** puni par la loi. Même en couple.

